



Europäische Union

Europa fördert Sachsen.



Europäischer Sozialfonds



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.

## Meißen bewegt sich

Bewegung trägt grundlegend zur physischen und psychischen Gesundheit bei und fördert die Persönlichkeitsentwicklung. Fehlende Bewegungsmöglichkeiten und -räume führen zu fehlenden Bildungschancen und Einschränkungen im Arbeitsleben.

Ziel des Projektes ist die Erhöhung der Beschäftigungsfähigkeit und der sozialen Eingliederung als Vorbereitung für den Arbeitsmarkt. Vermittelt werden ein gesunder Lebensstil, Grundfertig- und -fähigkeiten und weitere arbeitsmarktrelevante Kenntnisse und Fertigkeiten.

Die Teilnehmer können ihre Begabungen entdecken, Defizite ausgleichen und ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt nachhaltig verbessern.

Besonders zu Gute kommt das Projekt Personen aus benachteiligten Haushalten, behinderten Menschen, Migranten mit geklärtem Status, Menschen jeden Lebensalters, die von Armut und Ausgrenzung bedroht sind.

Ansprechpartner: Frau Grey  
Projektbüro Burgstraße 9  
01662 Meißen  
Tel.: 03521/4200564  
Email: [jana.grey@buergerstiftung-meissen.de](mailto:jana.grey@buergerstiftung-meissen.de)  
Internet: [www.buergerstiftung-meissen.de](http://www.buergerstiftung-meissen.de)