



Stadt  
Meißen

# Seniorentag

am Donnerstag, den 15. Juni 2023

## **Programm**

9 – 13 Uhr

Beratung und Vorträge im Großen und Kleinen Ratssaal

10 Uhr Verbraucherzentrale: Ernährungsmythen – Was ist dran?

10.30 Uhr Steffen Kümmerlöw – Einrichtungsleiter der Pro Civitate Meißen:  
Demenz – ein Fluch des Alters?

11 Uhr Lars Weber – Senioren-Park carpe diem: Aktuelle Entwicklungen in  
der Pflege

11.30 Uhr Verbraucherzentrale: „Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung  
und Betreuungsverfügung“

12 Uhr Ramona Raden – VGM Meißen: Vorstellung Deutschland-Ticket

Ab 14.30 Uhr

Kaffee und Kuchen

15 Uhr Modenschau mit „Mode Nr. 1“ und „Sport-Ruscher“